

Til alle der venter første barn

Struer Kommune tilbyder et sammen-hængende forløb om fødsels – og forældreforbereelse - kaldet **Familieiværksætterne** - til alle, der venter deres første barn.

At få sit første barn, er en fantastisk begivenhed i livet, som bringer meget glæde og samtidig mange tanker og forventninger om barnet, rollen som forældre og fremtiden.

I **Familieiværksætterne** får I sammen med andre kommende forældre og fagprofessionelle inspiration og viden til at finde de bedste løsninger for barnet samt dig/ jer som familie.

I får mulighed for at møde en bred gruppe af fagprofessionelle: jordemoder, sundhedsplejerske, psykolog, ergoterapeut, tale/høre konsulent, bankrådgiver, jurist, socialrådgiver samt familiebehandler.

Holdene er sat sammen ud fra fødselsterminen. Det giver jer mulighed for at bruge hinanden som ressourcer, og følges ad fra graviditeten til livet som forældre.

Familieiværksætterne suppleres med fire hjemmebesøg af sundhedsplejersken, indtil jeres barn er 2 måneder gammelt.

Familieiværksætterne lægger vægt på at forældrene er ligeværdige og fælles ansvarlige for barnets trivsel. Vi har derfor lagt mødetiderne sidst på eftermiddagen, så begge forældre har større mulighed for at deltage.

Hvis du er aleneforælder, er du velkommen til at tage en ledsager med (f.eks. ven, veninde, bedsteforældre), men det er ikke et krav.

På næste side kan du se hvilke temaer og mødegange

Familieiværksætterne indeholder.

Du kan læse mere på: www.fiv.struer.dk



Tilmelding hos din jordemor.
Ca. 3 uger før kursusstart bliver I kontaktet af den sundhedsplejerske, som er gruppeleder i jeres gruppe.
Kurset starter i graviditetsuge 25-30.

